

Факультет «Психология»

Практика I

Определение

Университет требует, чтобы все студенты-бакалавры до завершения обучения прошли практику, чтобы лучше подготовиться к будущей карьере. Практика I для получения степени бакалавра психологии определяется как «допрофессиональный, образовательный опыт, когда студенты имеют возможность расширить свои теоретические знания» в рамках супервизии и улучшить свои знания и навыки в области консультирования, организационные, педагогические и исследовательские навыки, которые необходимы для их дальнейшей самостоятельной работы.

Цель

Основная цель практики I заключается в оказании помощи студентам-бакалаврам в приобретении практических навыков, связанных с их специализацией, в реальной рабочей обстановке. Например, практику можно проходить в Центрах консультирования и набора персонала, отделах кадров, Институте поведенческого здоровья и прикладных исследований (АУЦА), Национальном центре психического здоровья, общественных фондах/НПО, работающих с родителями и детьми с особыми потребностями, кризисных центрах, школах, детских садах или любых других местах, которые предоставляют психологическую поддержку/услуги или консультации населению или конкретным группам населения. Опыт практики должен соответствовать интересам студента и целям программы.

Цель практики I состоит в обеспечении супервизии для практикантов. Руководитель практики I, выступающий в роли супервизора с факультета, или внутренний супервизор, обычно является преподавателем факультета, проводящего соответствующую практику I, на которую записывается студент/практикант. В обязанности внутреннего супервизора входит контроль за общим опытом, получаемым в результате прохождения практики, и направлением практики студента, предоставление необходимого руководства, осуществление связи с местами прохождения практики с целью обеспечения качественной практики, а также оценка прогресса студента и в качестве практиканта. Студенты должны посещать запланированные занятия и участвовать в обсуждении обзора литературы, подходов/методов, применяемых в различных областях практики.

Практика I - это курс, требующий 3 кредита. Студенты должны самостоятельно найти место для прохождения своей практики и приступают к практике I на третьем курсе в течение осеннего семестра. Студенты/практиканты будут проходить практику не менее 10 часов в неделю. Студенты/практиканты должны пройти как минимум 90 часов в течение практики I. Студентам рекомендуется проконсультироваться с преподавателями относительно своих вариантов прохождения практики I, а также использовать базу данных, доступную на вебсайте программы. Студенты несут ответственность за своевременное предоставление формы заявления о практике (заполняется и подается онлайн, используя данную ссылку <https://forms.qle/3VXD9D9q9MUbyhrV8>) и получить одобрение внутреннего супервизора практики I до начала занятий по данному курсу (конец августа).

Цели

В рамках практики I студенты должны:

- узнать об основных возможных возможностях карьерного роста, обязанностях и ответственности психологов на их рабочих местах;
- научиться анализировать профессиональные подходы, которые психолог использует на практике;
- продемонстрировать способность применять теоретические знания в реальных жизненных ситуациях;
- развивать умение критически анализировать работу профессиональных психологов, организацию психологической поддержки/службы или кадровых служб;
- применять приобретенные исследовательские навыки в практических условиях;
- уметь выполнять конкретные профессиональные задачи в рамках четкой супервизии внешнего супервизора;
- выработать четкое видение своих карьерных возможностей в качестве психолога.

Обязательные курсы

Важно учитывать, что при выборе места прохождения практики необходимо пройти обязательные курсы для некоторых из таких мест. Ниже вы можете найти более подробную информацию об обязательных курсах по некоторым областям практики:

Области практики	Обязательные курсы, которые нужно пройти до или во время практики I (по крайней мере, один из курсов, перечисленных ниже)
ДЕТИ С ОСОБЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ/ ТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ	- Специальная психология - Аутизм и прикладной анализ поведения – лечение I - Прикладной анализ поведения – лечение II
КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ	- Патопсихология
HR-ПРАКТИКИ	- Психология рынка - Промышленная и организационная психология - Введение в менеджмент - Организационное поведение - Управление человеческими ресурсами
ИССЛЕДОВАНИЯ	- Введение в теорию вероятностей и статистику - Методы исследования в социальных науках - Психологические тесты

Отчетность

К концу практики I практиканты должны представить свои отчеты, которые включают:

- **Дневник практики** (ежедневный отчет) с описанием:
 - Виды деятельности
 - Полученные теоретические знания
 - Приобретенные практические навыки
 - Выводы, заметки и комментарии
- **Отчет о практике I** (5 страниц, пробел - 1,5, с отдельным титульным листом и ссылками)
 1. *Организация.* Опишите место, которое вы выбрали для прохождения практики.

Объясните ваш выбор. Предоставьте краткую информацию об организации, которую вы выбрали, и вашем супервизоре.

2. *Цели.* Подумайте о ваших целях относительно практики. Были ли они осуществлены или нет? (см. вашу форму заявления).
3. *Обзор литературы.* Опишите основные понятия, подходы, методы, которые помогли расширить ваше понимание действий психолога или конкретных действий, которые были предприняты на месте прохождения практики. Подумайте о том, каким образом вы применили полученные теоретические знания в практических ситуациях на месте прохождения вашей практики.
4. *Обязанности и ответственность.* Опишите основные обязанности психолога в этой организации.
5. *Наблюдение.* Опишите работу психолога, которую вы могли наблюдать во время вашей практики.
6. *Случаи.* Приведите пример одного или двух случаев, которые вы наблюдали (проведение собеседования с кандидатом на вакантную должность, набор первоклассников в начальную школу, сеанс терапии с клиентом/пациентом и т. д.).
7. *Размышления.*
 - Прокомментируйте действия психолога во время конкретных действий и в целом. Подумайте над теоретическим обоснованием наблюдаемых действий.
Какие рекомендации вы бы дали этому психологу?
 - Подумайте о своем общем впечатлении от такого рода практики на конкретном месте.

- **Форма оценки внешнего супервизора**
- **Презентация на симпозиуме по результатам практики**