



ЧТО ТАКОЕ ВАКЦИНАЦИЯ?

Вакцинация - это простой, безопасный и эффективный способ защиты людей от инфекций, предотвращаемых с помощью вакцинации. Вакцинация повышает устойчивость к определенным инфекциям и укрепляет иммунную систему.

ПОЧЕМУ ВАЖНА ВАКЦИНАЦИЯ?

Вакцинация - это безопасный и эффективный способ предотвращения болезней и спасения жизней - сейчас более, чем когда-либо. Сегодня существуют вакцины, защищающие как минимум от 20 болезней, таких как дифтерия, столбняк, коклюш, грипп и корь.

Делая прививки, мы защищаем не только себя, но и окружающих. Но не все люди могут быть вакцинированы по состоянию здоровья. Но они могут быть защищены в том случае, если они живут среди вакцинированных людей. Поэтому, чем больше людей вакцинировано, тем меньше вероятность распространения болезни.

КАК ДЕЙСТВУЕТ ВАКЦИНА?

Вакцины снижают риск заражения, помогая иммунной системе эффективно бороться с инфекциями посредством выработки иммунной реакции на определенные заболевания. Когда вы получаете вакцину, ваша иммунная система:

- распознает вторгшийся микроб, такой как вирус или бактерии.
- вырабатывает антитела. Антитела - это белки, которые естественным образом вырабатываются иммунной системой для борьбы с болезнями.
- запоминает болезнь и обучает организм бороться с микробом. Если вы подвергнетесь воздействию этого микроба в будущем, иммунная система уже будет знать, как быстро уничтожить его, прежде чем вы почувствуете себя плохо.

Таким образом, вакцина - это безопасный и умный способ вызвать иммунный ответ в организме, не вызывая болезни.

Наша иммунная система создана, чтобы помнить. После воздействия одной или нескольких доз вакцины мы, как правило, остаемся защищенными от болезни на годы, десятилетия или даже на всю жизнь.

Это то, что делает вакцины такими эффективными. Вместо того, чтобы лечить болезнь после того, как она возникла, вакцины в первую очередь предотвращают нас от болезни.



КАК МЫ УЗНАЕМ, ЧТО ВАКЦИНЫ ПРОТИВ COVID-19 БЕЗОПАСНЫ?

Существуют строгие меры защиты, которые помогают обеспечить безопасность всех вакцин против COVID-19. Прежде чем получить подтверждение от ВОЗ и национальных регулирующих органов, вакцины против COVID-19 должны пройти тщательные клинические испытания, чтобы доказать, что они соответствуют согласованным на международном уровне критериям безопасности и эффективности. Беспрецедентное научное сотрудничество позволило завершить исследования, разработку и выдачу разрешений на вакцину против COVID-19 в рекордно короткие сроки - чтобы удовлетворить острую потребность в вакцинах против COVID-19 при сохранении высоких стандартов безопасности. Как и в случае со всеми вакцинами, ВОЗ и регулирующие органы будут постоянно контролировать использование вакцин против COVID-19, чтобы подтвердить, что они остаются безопасными для всех, кто их получает.

КАКОВЫ ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ ПРОТИВ ВАКЦИНЫ COVID-19?

Как и любая вакцина, вакцины против COVID-19 могут вызывать легкие побочные реакции, такие как субфебрильная температура, боль или покраснение в месте инъекции. Большинство реакций на вакцины мягкие и проходят сами по себе в течение нескольких дней. Возможны более серьезные или длительные побочные реакции вакцин, но они встречаются крайне редко. Вакцины постоянно контролируются для выявления редких побочных реакций.

Сообщаемые побочные реакции вакцин против COVID-19 в основном были от слабых до умеренных и краткосрочных. К ним относятся: лихорадка, усталость, головная боль, мышечная боль, озноб, диарея и боль в месте инъекции. Побочные реакции после вакцинации различаются в зависимости от конкретной вакцины против COVID-19.

КАКАЯ СВЯЗЬ МЕЖДУ ВАКЦИНАМИ ПРОТИВ COVID-19 И АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ РЕАКЦИЯМИ?

ВОЗ известно о сообщениях о тяжелых аллергических реакциях у небольшого числа людей, получивших вакцину против COVID-19. Тяжелая аллергическая реакция, такая как анафилактический шок, является потенциальным, но редким побочным эффектом любой вакцины. У людей с известным риском, например, с предыдущим опытом аллергической реакции на предыдущую дозу вакцины или любой из известных компонентов вакцины, может потребоваться принятие мер предосторожности.

ВОЗ рекомендует, чтобы медицинские работники оценивали историю болезни пациента, чтобы определить, подвержен ли пациент риску тяжелой аллергической реакции на вакцину против COVID-19. Все специалисты по иммунизации должны быть обучены распознавать тяжелые аллергические реакции и принимать практические меры по их лечению, если они возникают.

Использование вакцины против COVID-19 будет тщательно контролироваться национальными властями и международными организациями, включая ВОЗ, для выявления любых побочных реакций.



ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ, ЕСЛИ БУДЕТ СООБЩЕНО О НЕЖЕЛАТЕЛЬНОМ ЯВЛЕНИИ?

Как и в случае с любой вакциной, важно внимательно следить за безопасностью и эффективностью вакцин против COVID-19 по мере их доставки. Если после вакцинации сообщается о проблеме, необходимо провести тщательное расследование.

В ходе этих расследований крайне редко обнаруживается, что проблемы со здоровьем вызваны самой вакциной. Нежелательные явления чаще всего оказываются случайными и могут быть совершенно не связаны с вакцинацией. Иногда они связаны с тем, как вакцина хранилась, транспортировалась или применялась. Такие ошибки можно предотвратить, улучшив подготовку медицинских работников и укрепив цепочки поставок.

В очень редких случаях, когда подозревается серьезная побочная реакция, вакцинация может быть приостановлена. Будут проведены дальнейшие расследования, чтобы определить, что именно вызвало событие, и будут приняты корректирующие меры.

ВОЗМОЖНО ЛИ, ЧТО ВАКЦИНИРОВАННЫЙ ПРОТИВ COVID-19 ЧЕЛОВЕК ВСЕ РАВНО ЗАРАЗИТСЯ?

Хотя несколько вакцин против COVID-19, по-видимому, обладают высокой эффективностью, ни одна вакцина не обеспечивает 100% -ную защиту. В результате может быть небольшой процент людей, у которых после вакцинации против COVID-19 защита не развивается должным образом. Помимо специфических характеристик вакцины, на эффективность вакцины могут влиять несколько факторов, таких как возраст человека, его основное состояние здоровья или предыдущий контакт с COVID-19. Пока нет достоверных подтверждений, как долго сохранится иммунитет от различных вакцин против COVID-19. Это одна из причин, почему, даже когда вакцины против COVID-19 начинают внедряться, необходимо продолжать соблюдать меры предупреждения COVID-19, такие как: физическое дистанцирование, ношение маски и мытье рук.

КТО НЕ ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19?

Медицинские работники могут лучше посоветовать людям, следует ли им получать вакцину против COVID-19. Однако, согласно имеющимся данным, не подлежат вакцинации против COVID-19, люди со следующими заболеваниями:

- лица, имеющие в анамнезе тяжелые аллергические реакции на какие-либо компоненты вакцины против COVID-19.
- лица, болеющие на данный момент COVID-19 или имеющие симптомы. Пройти вакцинацию можно после выздоровления.



ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О БЕЗОПАСНОСТИ ВАКЦИН ПРОТИВ COVID-19

Вакцинация - один из лучших способов предотвращения болезней. Ежегодно вакцинация спасает от 2 до 3 миллионов жизней.

БЕЗОПАСНО ЛИ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ,

планирующим беременность и кормящим матерям?

Беременные женщины подвергаются более высокому риску развития тяжелого заболевания COVID-19, чем остальные женщины.

Вместе с тем из-за недостаточности данных в настоящее время ВОЗ не рекомендует проводить вакцинацию беременных женщин.

В том случае, если беременные женщины неизбежно подвергаются высокому риску заражения (например, медицинские работники), вопрос о вакцинации следует обсудить со своим врачом.

Если кормящие женщины входят в группу, рекомендуемую для вакцинации (например, медицинские работники), им может быть предложена вакцинация. ВОЗ не рекомендует прекращать грудное вскармливание после вакцинации.



БЕЗОПАСНЫ ЛИ ВАКЦИНЫ С мРНК?

Если они основаны на новых технологиях, как мы можем быть уверены?

Технология вакцины на основе мРНК COVID-19 была тщательно проверена на безопасность, и клинические испытания показали, что вакцины на основе мРНК обеспечивают длительный иммунный ответ. Технология вакцины мРНК изучалась в течение нескольких десятилетий, в том числе в контексте вакцин против вируса Зика, бешенства и гриппа. мРНК-вакцины не являются живыми вирусными вакцинами и не влияют на ДНК человека.

COVID-19 И ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Грудное вскармливание безопасно для младенцев и маленьких детей, даже если у матери есть подозрение на заражение или известно, что она заражена COVID-19. Многочисленные преимущества грудного вскармливания значительно перевешивают потенциальные риски заболеваний, связанных с данным вирусом. Не было доказано, что дети, находящиеся на грудном вскармливании, подвергаются риску передачи вируса SARS-CoV-2 через грудное молоко. По этой причине, ВОЗ и другие организации, такие как Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC), ЮНИСЕФ и Королевский колледж акушеров и гинекологов, рекомендуют матерям продолжать кормить грудью своих младенцев, в случае если у матерей есть подозрение или известно, что они заражены COVID-19.



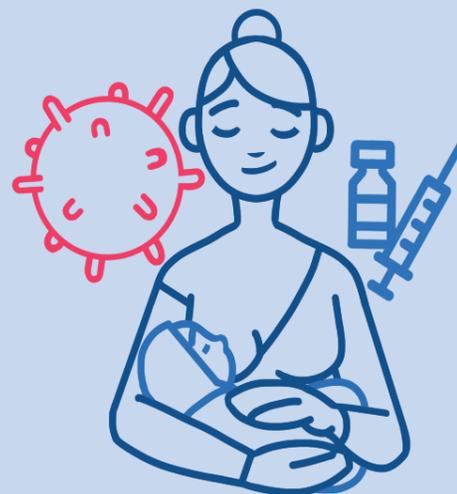
ДОЛЖНЫ ЛИ ЖЕНЩИНЫ, КОРМЯЩИЕ ГРУДЬЮ ИЛИ СЦЕЖИВАЮЩИЕ ГРУДНОЕ МОЛОКО, ПОЛУЧАТЬ ВАКЦИНЫ?

Да. Стратегическая консультативная группа экспертов по иммунизации ВОЗ/SAGE WHO рекомендует, чтобы вакцинация предлагалась в том случае, если кормящая женщина входит в «группу высокого риска», например, является медицинским работником или принадлежит к группе, для которой рекомендована вакцинация. Таким образом, здоровые женщины, кормящие грудью или сцеживающие молоко, МОГУТ получить вакцины.

Грудное вскармливание жизненно важно для здоровья младенцев и их матерей. В исследование вакцин против COVID-19 не включали кормящих женщин и не рассматривали влияние мРНК-вакцин или нереплицирующихся вакцин на них или ребенка, находящегося на грудном вскармливании. Однако, отсутствие данных не означает, что вакцина небезопасна для кормящих женщин или их детей. Поэтому группа SAGE ВОЗ рекомендует вакцинированным матерям **продолжать грудное вскармливание после вакцинации.**

БЕЗОПАСНО ЛИ КОРМИТЬ ГРУДЬЮ МАТЕРИ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ?

Да. Группа SAGE ВОЗ поясняет, что: «Поскольку вакцина не является вакциной против живого вируса, а мРНК не проникает в ядро клетки и быстро разлагается, то биологически и клинически маловероятно, что существует риск для грудного ребенка». Следует поощрять вакцинированных матерей продолжать грудное вскармливание для того, чтобы защитить здоровье своих младенцев.



МЕНЯЕТСЯ ЛИ СПОСОБНОСТЬ ПРОДОЛЖАТЬ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ИЛИ ДАВАТЬ СЦЕЖЕННОЕ МОЛОКО ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ МАТЕРИ?

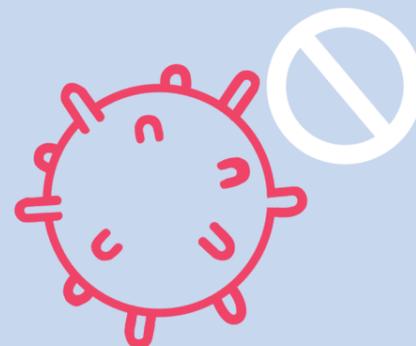
(например, может ли вакцина снизить количество молока?)

Маловероятно, что вакцинация каким-либо образом повлияет на способность женщин вырабатывать грудное молоко. ВОЗ НЕ рекомендует прекращать грудное вскармливание после вакцинации. Женщины, которые в настоящее время кормят грудью или сцеживают молоко, должны продолжать это делать после вакцинации и могут быть уверены в том, что вакцинация не повлияет на количество молока. Вакцинация не должна не должен быть препятствием для начала грудного вскармливания или причиной его прерывания.



Должны ли работники здравоохранения, кормящие грудью, которые не хотят проходить вакцинацию, ПОЛУЧАТЬ СИЗ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ИЛИ ПОЛУЧАТЬ ЗАДАНИЯ С НИЗКИМ РИСКОМ ЗАРАЖЕНИЯ?

Правительствам и работодателям настоятельно рекомендуется принять меры для минимизации риска заражения COVID-19 для медицинских работников, которые кормят грудью, за счет надлежащей защиты на рабочем месте. Важно, чтобы работодатели и правительства уделяли первоочередное внимание предоставлению средств индивидуальной защиты (СИЗ) и давали задания, где снижен риск заражения.



СЛЕДУЕТ ЛИ ПРОВОДИТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ВАКЦИНАЦИИ КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ?

Группа SAGE ВОЗ признала отсутствие данных, необходимых для рекомендаций по вакцинированию кормящих женщин. Учитывая важность грудного вскармливания, исследователям рекомендуется уделять приоритетное внимание этим вопросам и предоставлять данные о безопасности этих вакцин для кормящих матерей и их младенцев.

